



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ № 1

г. Улан-Удэ»

Ракова Л.Г.

ПЛАН

мероприятий, направленных на профилактику алкоголизма, наркомании, табакокурения, ВИЧ инфекции среди несовершеннолетних на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

№	Меры	Сроки выполнения	Ответственные исполнители
1. Организационно-методическая работа.			
1	Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и употребления ПАВ	Сентябрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог
2	Составление рекомендаций учителям по ведению профилактической работы с учащимися и формированию установок на здоровый образ жизни.	Сентябрь	
3	Составление базы данных по обучающимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	В течение года	Зам. по СР, классные руководители, педагог-психолог
4	Психологическая помощь и индивидуальное консультирование участников образовательного процесса по разрешению проблемных ситуаций.	В течение года	Педагог-психолог
5	Мониторинг. Выявление подростков, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, ПАВ, табакокурения или вовлеченных в употребление. Проведение СПТ с целью изучения отношения к проблеме наркомании, табакокурения и алкоголизма, а так же	Октябрь	Педагог-психолог

	тенденции употребления наркотических средств, среди учащихся школы. Социально-психологическое тестирование.		
6	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	В течение года	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР
7	Проведение профилактических рейдов.	В течение года	Инспектор ПДН, зам. директора по СР
8	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года	Зам. директора по СР
9	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними	В течение года	
2. Работа с учащимися.			
1	Месячник антинаркотической направленности: «Я выбираю жизнь» (1-11 класс)	Октябрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
2	Конкурс рисунков: «Вейпам нет» (6-8 классы)	Октябрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
3	Профилактический лекторий в рамках месячника по профилактике наркомании (8-9 классы)	Октябрь 17.10.2023	Представители КДН, Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
4	Лекция по профилактике наркотических расстройств «Нет зависимости» (10-11 классы)	октябрь 24.10.2023	Представители РНД, Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
5	Информпалатка по профилактике употребления вейпов	Октябрь 20.10.2023	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
6	Общешкольное родительское собрание по вопросам профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании; по профилактике преступлений и правонарушений несовершеннолетними административной и уголовной ответственности	Октябрь 12.10.2023	Представители ПДП, Зам. директора по СР, зам. директора по ВР
7	Участие представителей родительского комитета в городском родительском собрании по теме «ЗОЖ» с участием Лудупова Е.Ю.-заместителя председателя Правительства – министра здравоохранения РБ	Октябрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
4	Видеолекторий по проблеме профилактики наркомании, алкоголизма, курения, среди обучающихся (8-11 класс).	Ноябрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители, психолог
5	Цикл бесед о вреде наркотиков: «Ты попал в беду» (5-11 класс)	Ноябрь, апрель	Зам. директора по СР, психолог
6	Лекторий: «Профилактика употребления никотинсодержащих веществ, профилактика алкоголизма и наркомании» (7-11 класс)	Декабрь	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители, психолог

7	Комплекс классных часов по пропаганде здорового образа жизни с использованием активных форм работы (ток-шоу, акции, дидактические, интерактивные игры, конкурсы, дискуссий: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурс памяток «Личная гигиена» (1-4 классы) • Тематическая игра «Суд над сигаретой» (5-8 класс) • Игровой тренинг «Давай жить» (9-11 классы) 	В течение года	Зам. директора по ВР, зам. директора по СР, классные руководители, психолог
8	Профилактические беседы инспектора ПДН «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (8-11 класс) «Административная ответственность несовершеннолетних» (5-7 класс)	В течение года	Инспектор ПДН, зам. директора по СР
9	Беседа: «Курильщики и окружающие люди», «О вреде табака для растущего организма» (5-11 класс)	Декабрь	Зам. директора по СР, фельдшер
10	Просмотр видеоролика: «Страшная правда о курении» (5-11 класс)	Январь	Классные руководители, зам. директора по СР
11	Лекция «Здоровый образ жизни – это модно!» (9-11 класс)	Февраль	Классные руководители, зам. директора по СР
12	Тематические классные часы: «Курение или здоровье – выбор за вами!» (5-8 класс)	Февраль	Классные руководители
13	В рамках антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью» беседы «Наркотики – свобода или зависимость» (5-11 класс)	Март	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
14	Оформление конкурсной выставки детских рисунков и фотографий «Здоровый я – здоровая семья» (1-8 классы)	Март	Педагог-организатор, классные руководители
15	Классные часы «Правда и ложь об алкоголе» (6-9 классы)	Март, апрель	Классные руководители, зам. директора по СР
16	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Май	Зам. директора по СР
17	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов (1-9 классы)	В течение года	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
18	Беседы о вреде ПАВ (5-9 классы)	В течение года	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
19	Участие учащихся в Днях профилактики	В течение года	Зам. директора по СР
20	Проведение занятий на антинаркотическую тему на уроках биологии в 7-9 классах	В течение года	Учитель биологии, психолог
3. Спортивно - оздоровительные мероприятия.			
1	Участие в эстафете «Funny cycle».	Сентябрь	Зам. директора по ВР, дворовый инструктор, учителя физкультуры
2	День Здоровья (1-11 классы)	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители.
3	Спортивные соревнования (1-9 кл.)	В течение года (согласно общешкольному плану ВР)	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители.

4	Участие обучающихся в районных спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.	В течение года (согласно плану ВР)	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители.
4. Работа с родителями.			
1	В рамках антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью» беседы с родителями по теме «Профилактика негативных проявлений среди несовершеннолетних», «Подросток и наркотики», «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни».	Март	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
2	Тематические беседы на родительских собраниях: «Подросток и наркотики»; «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни», «Здоровым быть здорово».	В течение года	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
3	Спортивный праздник: «Мировая Мама», посвященный Дню Матери	Ноябрь	Зам. директора по ВР
4	Профилактические и коррекционные беседы с родителями учащихся «группы риска».	В течение года	Зам. директора по СР, классные руководители
5	Праздник «Папа, мама, я - спортивная семья!» (1-5 классы)	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
6	Просвещение родителей в области законодательства РФ, уведомление об ответственности за использование их детьми законов РФ.	В течение года	Зам. директора по СР, зам. директора по ВР, классные руководители
7	Привлечение родителей к участию в районных акциях и воспитательных мероприятиях школы, класса	В течение года	Зам. директора по ВР
8	Помощь родителям в организации оздоровления детей в каникулярный период (ЛДП и ЛТО).	Апрель-май	Зам. директора по СР
5. Работа с педагогическим коллективом			
1	Заседания МО классных руководителей: 1. Физическое развитие как показатель здоровья детей и подростков. 2. Физкультурно-спортивные мероприятия как средство формирования здорового образа жизни. 3. Профилактика вредных привычек школьников (из опыта работы классных руководителей). 4. «Профилактика ВИЧ-инфекции путем пропаганды здорового образа жизни». 5. «Профилактика ВИЧ-инфекции в школе»	В течение года	Зам. директора по ВР
2	Организация участия классных руководителей в социальной жизни детей через рейды, составление социальных паспортов, организация социальной помощи, составление актов и др.	В течение года.	зам. директора по СР
3	Участие в профилактических вебинарах по проблемам зависимого поведения молодёжи, безопасности в молодёжной среде и формирования основ ЗОЖ подрастающего поколения.	В течение года.	зам. директора по СР, ВР

4	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	зам. директора по ВР
5	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	зам. директора по ВР